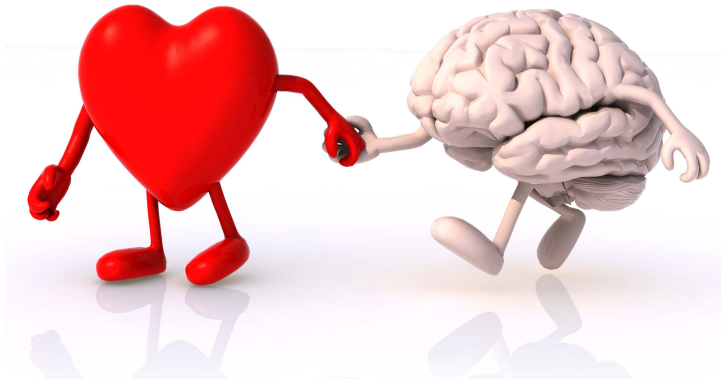


Achtsamkeitstraining – Finde Deine Balance



In diesem Workshop lernen wir unserer Intuition zu vertrauen. Dafür schärfen wir unsere Wahrnehmung und lenken unser Bewusstsein nach innen. Kopf und Herz, Gedanken und Gefühle, bilden eine Einheit und lenken uns wie ein guter Kompass durch unseren Alltag. Dadurch fühlen wir uns entspannter, erlangen Gelassenheit und entfalten unser Potential.

Inhalte: Achtsamkeitstraining, Vitalitäts- und Entspannungsübungen
Premiumgruppe: max. 6 Teilnehmer
Wann: Dienstags, 19:45 je 90 Min (6 Termine)
Termine: 18.02. – 03.03. - 17.03 – 31.03. - 21.04. - 05. 05.
Preis: 120,00 €

Wo: Beratungspraxis Sanate
im Parkhotel Frankfurt-Rödermark – Raum 2
Nieder-Röder-Str. 24
63322 Rödermark
beauty-and-soul.club



zu mir: Ich bin Kinesiologin und Entspannungs-und Vitalitätscoach. Ich lebe in Rödermark, habe 2 erwachsene Kinder und war viele Jahre im Marketing und Vertrieb tätig.

Anmeldung per: Mail: almut@sanate.net Whatsapp, Threema: 0163 - 6865148
online: sanate.net Telefon: 06074 – 920714

Die Anmeldung ist verbindlich. Ich bitte um zeitige Anmeldung, da die Plätze begrenzt sind. Die Platzvergabe erfolgt nach Anmeldedatum und ist nur gültig bei Vorab-Bezahlung des Gesamtbetrages.

Almut Kleist + Vereinigte Volksbank Maingau eG + IBAN: DE39505613150003408930 + Paypal: lingschmetter@hotmail.com

Freue mich auf eine inspirierende Zeit mit euch.